

النشرة البريدية

النشرة الربعية - الربع الرابع 2023م



60 عامًا من التمكين



نمكّن المرأة لنهضة الوطن

المحتويات

1	النتيجة خير
1	مشروع ثابر
1	يوم المعلم
2	ملتقى إدارة المنظمات في القطاع غير الربحي
2	مشروع انطلاقة
2	معًا أقوى
3	مشروع تثقيف الأم والطفل
3	كسوة الشتاء
3	المنتدى السعودي للبيانات
4	بالعطاء تعلو الهمة
5	مشروع فرصة
5	يوم التطوع
6	مشروع مستقبلي
7	الزيارات
7	الأبحاث والاستبيانات
8	مشروع حقوقي
8	حملة 16 يوم لمنع العنف ضد المرأة
8	التعاون مع تطبيق دووس



مشروع ثابر

في الربع الأخير من العام الثالث والعشرين قام مشروع ثابر - أحد مشاريع برنامج التأهيل المهني- التابع للبرامج التنموية في جمعية النهضة؛ برسم ملامح رحلة أسر النهضة من خلال تسجيل حلقات صوتية تساعد في مسيرتهم العلمية والمهنية. واستطاع التعليم أن يحدث فرقاً لأن أساس المجتمع هو الشباب فحرصت جمعية النهضة على احتضانهم لتؤمن لهم تعليمًا جيدًا ومبتكرًا، حيث قدمت النهضة لجيل ترى فيه آفاق المستقبل دورة تدريبية تمكنهم من اجتياز اختبار القدرات للمرحلة الثانوية. ودعمت الخدمات اللوجستية والأكاديمية في الربع الأخير 303 أسرة. وفي مسيرة الدعم التعليمي لمستفيدي أسر النهضة قدمت خدمة تعليمية تفاعلية لمادتي الرياضيات واللغة الإنجليزية من منصة الدعم الأكاديمي. واكتملت دائرة حلقات صوت ثابر التي تعزز من مهارات المجتمع.

يمكنكم الآن الاستماع لحلقات ثابر لإثراء المعرفة:

[حلقة اتخاذ القرار](#)

[حلقة المرونة والمسار التعليمي](#)

[حلقة الذكاء العاطفي](#)

[حلقة تغيير المحيط لحل المشكلات](#)

[حلقة الابتعاد عن التردد في اتخاذ القرار](#)

[حلقة المرونة الإدراكية](#)



#النتيجة خير

قام قسم التواصل بالمشاركة بحملة أكتوبر الوردي لعام 2023م، مساهمة لتسليط الضوء على الكشف المبكر لسرطان الثدي وتشخيصه. واستندت حملة النتيجة خير على المعلومات والإحصائيات من موقع وزارة الصحة.



يوم المعلم

احتفت جمعية النهضة باليوم العالمي للمعلم، من خلال منشورات متنوعة عبر مواقع التواصل الاجتماعي. معبرة عن الدور الفعال للمعلم في نهضة وتطور المجتمع في ظل رؤية 2030.

مشروع انطلاقة

في ظل تمكين المرأة، قدم برنامج الدعم المادي والاجتماعي التابع لإدارة البرامج التتومية مشروع انطلاقة لتأهيل ودعم النساء الناجيات من العنف لتحقيق التوازن النفسي لذواتهم. ويأتي ذلك من خلال تقديم مادة علمية **قصة أمل** تم إعدادها من قبل برنامج الأمان الأسري الوطني.



معاً أقوى

برنامج مجتمعي لتعزيز نمط الحياة الصحية لمستفيدات جمعية النهضة. تم بناء هذا البرنامج على أسس علمية لأفضل الممارسات في تحسين السلوكيات الصحية وتعزيز نمط الحياة الصحي. تميز هذا البرنامج باستخدام وسائل متنوعة لتحفيز تغيير السلوك، منها استخدام ساعة فت بت لتحفيز المشي والخطوات، واستخدام الدعم الاجتماعي عن طريق توفير مرشحات تغيير سلوك لكل مجموعة، وتعزيز العلاقات الأسرية بحضور الأم وابنتها للبرنامج. وكذلك تم توفير ورش عمل للطعام الصحي والرياضة التي يمكن للجميع ممارستها. ونطمح في هذا البرنامج إلى تعزيز مفهوم النمط الصحي المستدام. ونهدف من خلاله إلى تقديم مثال لبرامج مجتمعية فعالة وغير مكلفة ليتم تنفيذها على نطاق أوسع وفي مراكز مجتمعية مختلفة. وقمنا بتعيين فريق من جامعة الملك سعود ومستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث لإجراء دراسة جدوى ومقبولية مثل هذه البرامج. وتشمل فريق البرنامج على الدكتورة ريم السكيت، الدكتورة ياسمين التويجري، الدكتورة سماح العقيل، الجوهرة اليوسف، ليزا بلال، ريماء الشبان، ريماس السهلي، فرح الدليقان، فرح المعيزر، غيداء الشقيران، مها الجعويني، أمل الحربي، فاطمة السحيم.



ملتقى إدارة المنظمات في القطاع غير الربحي

شاركت الرئيس التنفيذي لجمعية النهضة سعادة الدكتورة **مزنه العمير** في جلسة حوارية عن إدارة المنظمات في القطاع غير الربحي. وتأًتي مشاركة الرئيس التنفيذي كإضافة لإبراز دور الجمعيات الأهلية كمنظمات غير ربحية تسعى لتحقيق التنمية الاجتماعية. ونظم الملتقى من قبل معهد الإدارة العامة والذي يهدف إلى تحليل واقع القطاع غير الربحي في المملكة العربية السعودية وتسهيل الضوء على علاقة القطاع مع القطاعات الأخرى ومناقشة التحديات التي تواجه الشباب في القطاع.



المنتدى السعودي للبيانات

شاركت الرئيس التنفيذي سعادة الدكتورة مزنة العمير في حلقة نقاش بعنوان "البيانات المفتوحة والتأثير الاجتماعي والمشاركة المجتمعية". وكانت المشاركة ضمن فعاليات المنتدى السعودي للبيانات الذي نظّمته الهيئة السعودية للبيانات والذكاء الاصطناعي. ومن خلال المشاركة تم تسليط الضوء على أهمية حصول الجمعيات الأهلية على بيانات مفتوحة التي تعكس الأوضاع الاجتماعية والاقتصادية للمرأة واستخدام البيانات فيما يخدم برامج ومشاريع ومستفيدي الجمعيات.



مشروع تثقيف الأم والطفل

يستكمل برنامج الدعم المادي والاجتماعي في تقديم مشروع تثقيف الأم والطفل والذي يهدف إلى دعم وتمكين الأمهات وإكسابهن المهارات الوالدية الفعالة بهدف تكوين بيئة أسرية داعمة وآمنة للطفل. ويأتي ذلك من خلال تقديم أخصائيات جمعية النهضة مادة تدريبية تم إعدادها من قبل جمعية رعاية الطفولة.



جمعية رعاية الطفولة
CHILD CARE ASSOCIATION

مشروع نداء (كسوة الشتاء)

إيماناً بالعلاقة التكاملية بين القطاع الخاص والقطاع غير الربحي، نسقت جمعية النهضة مع جامعة الفيصل CAS حملة تبرع بعنوان، كيف يمكنك التبرع بكسوة الشتاء لأسر النهضة؟- بالتعاون مع نادي الخدمة الاجتماعية- تمت إقامة الحملة ميدانياً في بهو جامعة الفيصل وذلك لجمع التبرعات لمستفيدات أسر النهضة، وقدم نشاط من أعضاء ومنسوبي النادي بالشراكة مع WWE Kids وبلغ إجمالي التبرعات 52.760 ألف ريال.





وتوّجت مبادرة زيارة دار المسنات في الحفل الختامي، وتشكر جمعية النهضة شركة جاهز وشركة كريستال لرعايتهم للحفل الختامي، حيث قدم تطبيق جاهز رصيد إضافي في حساب كل مستفيدة، وقدم كريستال الضيافة للحفل الختامي واختتمت الرحلة بفرحة المستفيدات باستلامهن الشهادات بكل فخرًا واعتزاز.

jahez

Crystals
EVENTS & CATERING

بالعطاء تغلو الهمة

خَتَمَ برنامج تنمية القدرات مشروع همة في حفله الختامي يوم الأربعاء 27 ديسمبر. أُلقت الدكتورة مزنة العمير كلمة لحصاد هذا اليوم معبرة عن اعتزازها باستمرار المتدربات في مشروع همة لمواصلة التمكين وبجهدهن في صناعة التغيير. كما أثنت على جهود المدربات (الأستاذة عروبة المنيف، الأستاذة قماشة العسيري، والأستاذة سلمى العمري) لتحقيق أهداف المشروع.



عُرِضَت المبادرات الاجتماعية على لجنة تقييم مكونة من أربعة أعضاء: الدكتورة حنان العنقري، الدكتورة حنان الحصين، الأستاذة منال المبدان، الزميلة يمنى عبدالناصر.

وتنوعت المبادرات في مواضيعها وطرق طرحها منها مبادرة التدريب والتأهيل على برمجة الهواتف، ومبادرة رف الكتب في المقاهي، ومبادرة زيارة دار المسنات، ومبادرة الدورات التدريبية للوعي المالي للمستفيدات في الجمعيات الخيرية.

وخلال الربع الرابع لعام 2023 تم توظيف عدد من
أبناء وبنات أسر جمعية النهضة في مجالات مختلفة
كالصحة، والعقار، والاتصالات.



مها النويصر

متطوعة لأكثر من سنتين في جمعية النهضة

يوم التطوع

تفاعلت النهضة مع اليوم العالمي للتطوع في
حسابات التواصل الاجتماعي، اعترافاً بقوة العمل
الجماعي وأثره في المجتمع. ففي ضوء رؤية 2030
عززت المملكة العربية السعودية العمل التطوعي
بين أفراد المجتمع، مما يسهم في التطور الثقافي
والحضاري في المجتمع.



مشروع فرصة

تأهيلاً لخريجي وخريجات المرحلة الثانوية في دخول
سوق العمل قام مشروع فرصة - أحد مشاريع
برنامج التأهيل المهني التابع لإدارة البرامج
التنموية - بتنظيم عدد من ورش العمل مثل ورشة
عمل العشر مهارات الأساسية لسوق العمل
المقدمة من مؤسسة نصف، وفعالية العمل المرن
والعمل عن بعد والتي تضمنت ورشة عن بعد
باستضافة الرئيس التنفيذي لمنصة منجز للعمل
المرن الأستاذ عبدالله القحطاني، وورشة عمل
التواصل الفعال المقدمة من قبل شركة

Mckinsey

McKinsey
& Company





مشروع مستقبلي

يستكمل مشروع مستقبلي- أحد مشاريع برنامج التأهيل المهني التابع لإدارة البرامج التتوية- في تحقيق أهدافه خلال العام الدراسي 2023-2024م. وفي ظل السعي لربط الجانب الأكاديمي في سوق العمل قام مشروع مستقبلي بتنسيق زيارات ميدانية لطلاب وطالبات الثانوية العامة لجهات عمل في القطاع العام والخاص لمعرفة متطلبات سوق العمل والكفاءات اللازمة للنجاح في سوق العمل. والجهات التي قاموا طلاب وطالبات مشروع مستقبلي بزيارتها هي شركة الأرجان، وزارة الشؤون البلدية والقروية والإسكان، المؤسسة العامة للتدريب المهني والتقني، الهيئة السعودية للتخصصات الصحية، محترفو التوظيف، T2، Wit Marketing.

زيارة مؤسسة بيل وميلندا جيتس



زارت الدكتورة أنيتا زيدي رئيسة وحدة المساواة بين الجنسين في مؤسسة بيل و ميلندا جيتس جمعية النهضة خلال شهر نوفمبر. وخلال الزيارة عُقد اجتماع مع رئيس مجلس إدارة الجمعية صاحبة السمو الملكي الأميرة موزي بنت خالد بن عبدالعزيز آل سعود، وعدد من أعضاء مجلس الإدارة منهم سعادة الدكتورة ثريا عبيد وسعادة الدكتورة بسمة التويجري والأستاذة رشا التركي، بالإضافة إلى الرئيس التنفيذي لجمعية النهضة سعادة الدكتورة مزنة العمير والرئيس التنفيذي لشركة الوثبة للاستشارة والأبحاث سعادة الدكتورة جواهر السديري. وأكدت الزيارة على العمل لتحقيق التوازن بين الجنسين بما يتواءم مع تطلعات المملكة العربية السعودية. كما قام الوفد بالاطلاع على أعمال شركة فنون التراث من تصاميم وحرف يدوية تعكس التراث السعودي الذي تم عرضه في بهو الجمعية.



حق المرأة السعودية في الإرث

قامت إدارة كسب التأييد بتدشين رابط استبيان لمشروع بحثي يتناول موضوع وصول المرأة السعودية لحقها في الإرث. وتبنت إدارة كسب التأييد هذا الموضوع لما له من أهمية في تمكين المرأة حيث إن دعم المرأة في الحصول على حقها من الميراث يعزز دورها الاقتصادي والمجتمعي ويضمن تحقيق العدالة الاجتماعية.

للمشاركة في الدراسة وتعبئة الاستبيان



اضغط هنا



مشروع حقوقي

بمناسبة اليوم العالمي لحقوق الإنسان نُظِّم مشروع حقوقي - أحد مشاريع برنامج تنمية القدرات التابع لإدارة البرامج التنموية- لقاءات للوعي الحقوقي خلال الربع الرابع لعام 2023، وتمكن حقوقي من تقديم لقاءات عديدة خلال الربع الرابع لعام 2023م، مع مختصين في المجال القانوني، وتنوعت اللقاءات في مواضيعها مع التركيز على الجوهر الأساسي لمشروع حقوقي وهو رفع مستوى الوعي.

ومن أبرز مواضيع اللقاءات:

لقاء لأبرز الخدمات العدلية التي قدمتها منصة ناجز لتمكين المرأة بمعرفة حقوقها القانونية، وذلك بالتعاون مع شركة فطن للمحاماة والاستشارات القانونية. لقاء بعنوان "أهم خدمات منصة ناجز" مقدم من شركة فطن للمحاماة والاستشارات القانونية. لقاء بعنوان "أهم حقوق المرأة في الحضانة وولاية القصر" مقدم من قبل الأستاذة أشواق قطان. لقاء بعنوان "أهم حقوق ذوي الإعاقة" بالتعاون مع شركة فطن للمحاماة والاستشارات القانونية. وأخيراً قدم لقاء توعوي في اليوم العالمي لحقوق الإنسان من قبل الدكتورة لجين الحجيل.



التعاون مع تطبيق دووس

في ظل المسؤولية الاجتماعية قامت شركة دووس بتخصيص نسبة من عائد مبيعات تطبيقها في شهر ديسمبر لدعم أسر جمعية النهضة والذي كان له دور في ضمان استدامة العمل على تنمية أسر الجمعية.



حملة 16 يوم لمنع العنف ضد النساء والفتيات

هي حملة توعوية تهدف إلى الحد من العنف ضد المرأة، ارتكزت أهداف الحملة في توعية المرأة بحقوقها القانونية، وتمكينها اقتصادياً واجتماعياً. وهدفت الحملة إلى الاستثمار في منع العنف ضد النساء والفتيات وفقاً لشعار حملة الأمم المتحدة للمرأة.

نمكّن المرأة لنهضة الوطن



Alnahda_ksa
www.alnahda.org

تواصل معنا
جمعية النهضة 2023

