

النشرة البريدية

IS006 / 2025 / Q3



جمعية النهضة تطلق برنامج "Power Talks" بالشراكة مع Kérastase

تصوير فريق Kérastase

وفي كلمتها الترحيبية أكدت الدكتورة مزنة العمير، الرئيس التنفيذي لجمعية النهضة: "الشراكة مع علامة Kérastase التجارية توثق رسالتنا المشتركة بأن لكل ابنة من بنات أسر النهضة قيمة، بقصصها وطموحاتها التي تستحق الدعم والاحتفاء، وأنها ليست مجرد فرد من أفراد الأسرة؛ بل جميعهن شريكات في تنمية المجتمع. ومن خلال هذه الشراكة نسعى لفتح آفاقاً جديدة للتمكين، وتوفير فرصاً حقيقية للنمو والتطوير الذاتي لدعم حياتهم ومسيرتهم المهنية." كما شاركت فيفيان حواط مديرة الاستدامة لشركة L'Oréal ، الشرق الأوسط تجربتها مع العزيمة والإصرار ودورهما في تعزيز ثقتهما بنفسها.

POWER TALKS
KÉRASTASE
PARIS

أطلقت جمعية النهضة مبادرة Power Talks ، بالشراكة مع العلامة التجارية العالمية Kérastase ، في 8 سبتمبر وذلك في إطار جهودها المستمرة لتمكين المرأة السعودية وتعزيز ثقتهما بنفسها، عبر تزويدها بالمعرفة والمهارات اللازمة لدعم مسيرتها المهنية والشخصية. وتهدف هذه المبادرة إلى تعزيز ثقة مستفيدات "مشروع فرصة" إحدى مشاريع برنامج التأهيل المهني في الجمعية، الذي يعمل على تذليل العقبات أمام خريجي المرحلة الثانوية لإكمال مسيرتهم التعليمية والمهنية. وأقيمت الانطلاقة الرسمية للمبادرة في المقر الرئيسي لجمعية النهضة بالرياض، بحضور ما يقارب 200 مستفيدة إضافة إلى نخبة من الإعلاميات والمؤثرات في مختلف المجالات.

عندما تؤمن الفتاة بقدراتها، تتغير نظرتها لنفسها أولاً، فتتحدث بثقة، وتبادر، وتؤمن أن لديها ما تقدمه لنفسها ولمجتمعها وتشمل المبادرة على ورش عمل مكثفة وجلسات إرشادية تهدف إلى تعزيز ثقة مستفيدات مشروع فرصة بأنفسهن. وبذلك تواصل جمعية النهضة التزامها بتصميم برامج ومبادرات تمكن المرأة السعودية، وتوفر لها الأدوات اللازمة لتحقيق طموحاتها على المستويين الشخصي والمهني.



تصوير فريق Kérastase

واشتملت الفعالية على جلسة تعارف مع المدربات والمرشدات، بالإضافة إلى حلقة نقاش ملهمة أدارتها رائدة الأعمال والمؤثرة ندى باعشن مع الفنانة التشكيلية المتخصصة في الفنون الحضارية نورة بن سعيدان، ومهندسة الطائرات والمركبات والصواريخ الفضائية مشاعل الشميمري والتي من خلالها شاركن تجاربهن وقصص نجاحهن، مقدمات للمستفيدات دروساً عملية حول استكشاف القوة الداخلية وبناء الثقة بالنفس وفتح آفاق جديدة للأمل والفرص. وعبرت المهندسة مشاعل بأن: "في كل مرحلة من حياتكم سترون بأن الثقة بالنفس متغيرة وبلاستمرار نستطيع استكشاف الأخطاء وتعلم منها." وذكرت الفنانة التشكيلية نورة بن سعيدان: "لابد أن نخوض التجربة لاكتساب الخبرة."

وصرحت روزا كارسو، رئيسة العلامة التجارية العالمية: "لا يسعني التعبير عن سعادتي بإطلاق هذه المبادرة في المملكة العربية السعودية بالشراكة مع جمعية النهضة، فهذه لحظة بارزة ستترك أثراً دائماً في مسيرتنا، والحماس الذي لمستته في المستفيدات هو خير دليل على ذلك."

وأعربت مديرة برنامج التأهيل المهني الأستاذة هديل العيساوي: "الثقة بالنفس هي نقطة الانطلاق لكل فتاة، سواء بدأت رحلتها المهنية أو ما زالت تبحث عن فرصتها المهنية. فالكثير من الفتيات لديهم القدرات والمهارات، لكن يحتاجون إلى الإيمان بها وتقديم أنفسهم بثقة في بيئة العمل أو في مقابلات التوظيف."

النسخة الخامسة من مشروع ”انطلاقة“ بالتعاون مع برنامج الأمان الأسري الوطني

وذكرت إحدى المستفيدات من مشروع انطلاقة: ”اكتسبت معرفة جديدة جعلتني أؤمن أكثر بقدرتي على تحقيق أهدافي، وعند انتهاء المشروع شعرت بفخر كبير، واعتبر ذلك خطوة محفزة ومهمة في طريقي للتطوير والتمكين.“ وأشارت مستفيدة أخرى: ”لم يكن مجرد مشروع، بل بداية لانطلاقتي لأبدا بها حياتي، تعرفت على هويتي من أكون وماذا أريد.“ ويأتي تنفيذ مشروع انطلاقة ضمن مستهدفات التنمية لأسر النهضة.



تصوير قسم التواصل



بالتعاون مع برنامج الأمان الأسري الوطني نفذ برنامج الدعم المادي والاجتماعي مشروع ”انطلاقة“ بنسخته الخامسة، مستهدفاً خمسة وثلاثون مستفيدة من أسر الجمعية ويهدف المشروع إلى تأهيل ودعم النساء الناجيات من العنف من خلال تحقيق التوازن النفسي مع ذواتهن، بما يساهم في حمايتهن من الآثار السلبية الناتجة عن العنف وتمكينهن من استعادة استقرارهن.

وتضمن المشروع ورشاً تدريبية تناولت موضوعات متعددة، من أبرزها: الصحة النفسية، والأحوال الشخصية، والحضانة، ونظام الحماية من الإيذاء، ونظام حماية الطفل إلى جانب محاور توعوية أخرى تُعنى بالمرأة وأسرتها.

وفي هذا الصدد، أكدت الأستاذة شبيخة العنزي، مديرة التدريب في برنامج الأمان الأسري الوطني: ”نعتبر البرامج التدريبية المتعلقة بالعنف الأسري في المملكة من متطلبات التغيير الإيجابي للمجتمع.“ كما أوضحت الأستاذة شعاع العقيل، أخصائية التدريب في البرنامج: ” برنامج الأمان الأسري يولي أهمية كبرى لخدمة وتمكين أفراد المجتمع من خلال مبادرات متعددة.“

كما كان لدور المدربات بالغ الأهمية في تحقيق أهداف المشروع، وصرحت الأخصائية شريفة العضييلة: ”مشروع انطلاقة يجمع إرادة سيدات ملهومات في مجتمعهن، استطعن تجاوز العديد من التحديات الأسرية والقانونية والاجتماعية.“ أصبحت قدرات على النهوض بأنفسهن بثقة وعزم نحو النجاح وتحقيق أهدافهن وأكثر طموحاً في مساندة ودعم أبنائهن وبناتهن في جميع جوانب حياتهم الاجتماعية.“ بينما عبرت الأخصائية سمر عسيري: ”تمثل المدربة عنصراً هاماً في مشروع انطلاقة، هي حلقة الوصل بين نقل المادة العلمية بشكل واقعي وفعال للمدربة بحيث تتمكن من السير بخطوات ثابتة نحو حياة أكثر وعياً وتمكيناً، دون إغفال حقيقة أن التحديات جزء من الحياة، لكنها قابلة للتجاوز بالإرادة والمعرفة.“

جمعية النهضة تحتفي باليوم الوطني السعودي الـ 95

بمناسبة اليوم الوطني السعودي الـ 95 أطلقت الجمعية حملة رقمية بعنوان "عزنا بظموحنا" عبر منصات التواصل الاجتماعي، والتي سلطت الضوء على طلاب وطالبات مشروع مستقبلي، مبرزة فيهم روح الطموح والإصرار على الإسهام في تنمية الوطن وتحقيق ازدهاره، تعزيزاً لقيم الوحدة والانتماء. وشارك الطالب عبد الكريم أبيات شعرية تعبيراً عن اعتزازه بالوطن:

كلنا سلمان، يا الشعب السعودي
ما نخون ما نغير في ولانا
تحت راية سيدي ضيم الحسودي
حاكم من هيبته ماتت أعدائنا
لمشاهدة الحملة: [أضغط هنا](#)

كما نظم قسم الموارد البشرية في جمعية النهضة حفلاً داخلياً بهذه المناسبة بمشاركة من منسوبي الجمعية، وتضمن مجموعة من الفعاليات التي جسدت مشاعر الفخر والاعتزاز بالوطن.



تصوير قسم التواصل



تصوير قسم التواصل

جمعية النهضة توقع اتفاقية تعاون مع الهيئة السعودية للتخصصات الصحية

وقّعت جمعية النهضة اتفاقية تعاون مشترك مع الهيئة السعودية للتخصصات الصحية، مثلت الجمعية خلالها الرئيس التنفيذي الدكتورة مزنة العمير، فيما مثلت الهيئة المدير التنفيذي لبرنامج تمكين المرأة الأستاذة الجوهرة الأمير. وتهدف الاتفاقية إلى تمكين المرأة في القطاع الصحي، إضافة إلى دعم الأبحاث في مجالات ذات اهتمام مشترك والتدريب والاستشارات والمسؤولية المجتمعية. كما تنص الاتفاقية على تبادل الخبرات، بما يساهم في تطوير قدرات المرأة وتمكينها لتكون شريكاً فاعلاً في مسيرة التنمية.

مذكرة تعاون بين وزارة الاقتصاد والتخطيط وجمعية النهضة

ولدعم جهود تمكين المرأة وتكافؤ الفرص ضمن إطار رؤية المملكة 2030، يشمل التعاون على مجالات عدة، من أبرزها إعداد الدراسات والأبحاث التي تدعم عملية صنع السياسات الفاعلة لصالح تمكين المرأة وتكافؤ الفرص، بالإضافة إلى تطوير البرامج لتحسين الوضع الاجتماعي والاقتصادي للمرأة في المملكة وتنمية مهارات القيادات النسائية في القطاع العام والخاص وغير الربحي. ويأتي هذا التعاون ضمن إحدى مستهدفات الخطة الاستراتيجية للجمعية في متابعة سياسات المرأة والتوصية بها لتحقيق التوازن بين الجنسين.



تصوير وزارة الاقتصاد والتخطيط

بحضور رئيس مجلس إدارة جمعية النهضة صاحبة السمو الملكي الأميرة موزي بنت خالد بن عبد العزيز آل سعود ومعالى وزير الاقتصاد والتخطيط الأستاذ فيصل بن فاضل الإبراهيم وقّعت وزارة الاقتصاد والتخطيط مذكرة تعاون مع جمعية النهضة يوم الخميس 17 يوليو 2025، بمقر الوزارة بهدف تفعيل دوريهما في خدمة المجتمع، بما ينسجم مع مستهدفات رؤية السعودية 2030.

وزارة الاقتصاد والتخطيط
MINISTRY OF ECONOMY & PLANNING

وكان من ضمن الحضور معالي نائب الوزير المهندس عمار بن محمد نقادي وسعادة وكيل الوزارة للتخطيط الاستراتيجي والتميز المؤسسي الدكتور فهد بن صالح الحميده وسعادة وكيل الوزارة لشؤون سوق العمل وتنمية رأس المال البشري الدكتور منصور بن فيصل الرميان، بالإضافة إلى عدد من منسوبي الوزارة. كما كان بجانب رئيس مجلس إدارة الجمعية أعضاء من المجلس الدكتوراة بسمة بنت مزيد التويجري والدكتوراة ياسمين بنت أحمد التويجري، بالإضافة إلى حضور الرئيس التنفيذي الدكتوراة مزنة بنت عمير العمير والرئيس التنفيذي لشركة الوثبة الدكتوراة جواهر بنت زياد السديري ورئيس العمليات لشركة الوثبة الأستاذة شذا أبو ظاهر.



عزنا بطموحنا.. وطموحنا بنهضتنا بقلم / كيان المعنر

ولأن التمكين لا يكتمل دون استقلال اقتصادي، أولت النهضة اهتمامًا خاصًا بدعم المرأة المنتجة والحفاظ على التراث الوطني، فأنشأت شركة فنون التراث لتطوير الحرف السعودية وإبرازها بهوية عصرية، لتمكن الحرفيات من تحويل مهارتهن إلى مصدر دخل مستدام، وتعزيزًا لدور البحوث في مجال تمكين المرأة، أُسس مركز أبحاث النهضة ليعنى بتنفيذ الدراسات والأبحاث الهادفة إلى استخراج الأدلة التي تدعم تصميم سياسات فعّالة تعزز التوازن بين الجنسين.

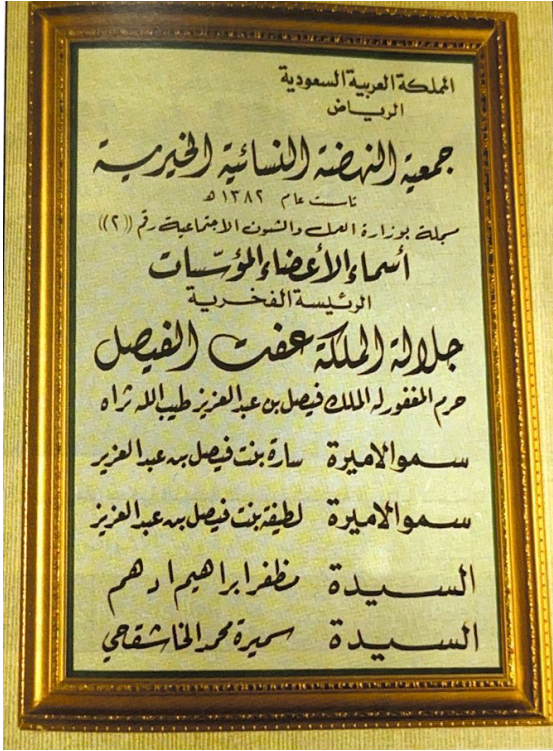
وقد استقلّ اليوم تحت اسم شركة الوثبة للاستشارة، لتكون أولى الأنشطة المدرة للدخل ضمن وقف الوثبة. ووقف الوثبة هو صندوق وقف أنشأته صاحبة السمو الملكي الأميرة موضي بنت خالد بن عبد العزيز آل سعود، تُستثمر إيراداته في تعزيز البناء الاجتماعي، وقد أُسس لدعم برامج جمعية النهضة وضمن استدامتها المالية.

واحتضنت النهضة مبادرات نوعية تركت بصمتها على مستوى المجتمع، من أبرزها "صلة" لدعم السيدات المهنيات ومساعدتهن في بناء مسارات مهنية مستقرة، رسخت جمعية النهضة جهودها في تمكين المرأة بإطلاق حملة وطنية لرفع الوعي بأهمية المشاركة المجتمعية في انتخابات المجالس البلدية #صوتكِ يفرق.

منذ أن وُحد الملك المؤسس عبد العزيز بن عبد الرحمن آل سعود – طيب الله ثراه – أرجاء المملكة تحت راية واحدة، انطلقت مسيرة بناء وطن يقوم على أسس العدل والتنمية والازدهار. وفي خضم هذه النهضة الوطنية، برزت مبادرات نسائية حملت في جوهرها إيمانًا بقدرة المرأة السعودية على المشاركة الفاعلة في تنمية مجتمعتها، وكان من أبرزها جمعية النهضة.

تأسست الجمعية في مدينة الرياض بمبادرة من الملكة عفت –رحمها الله – التي أسندت إليها الرئاسة الفخرية، وتولت الإشراف على شؤونها نخبة من السيدات السعوديات برئاسة صاحبة السمو الملكي الأميرة سارة بنت فيصل بن عبد العزيز آل سعود، التي امتلكت رؤية طموحة مستلهمة من والدها الملك فيصل – رحمه الله – الذي أولى اهتمامًا بالمرأة، فكانت صاحبة السمو الملكي الأميرة سارة منذ ذلك الحين متطلعة لتمكين المرأة في جميع مجالات الحياة. ومنذ تأسيسها، حملت النهضة طموح التمكين في رؤيتها ورسالتها، إذ وُضعت أسسها الأولى تحت مسمى نادي فتيات الجزيرة كمركز ثقافي واجتماعي يُعنى بتنمية قدرات الفتيات وتعزيز حضور المرأة في المجتمع. ومن تلك البدايات، انطلقت رحلة النهضة التي امتدت لعقود، لتصبح واحدة من أعرق الجمعيات في المملكة.

تطورت الجمعية من نادٍ اجتماعي صغير إلى جمعية رائدة تتسع برامجها التنموية الهادفة لتعليم وتدريب المرأة. أنشأت مراكز متنوعة للرعاية والتعليم والتأهيل، وأسهمت في تأسيس مكاتب ومدارس ومعاهد تهدف إلى تطوير مهارات المرأة وتعزيز استقلالها، واضعة نصب عينيها هدفًا واحدًا وهو تمكين المرأة لتكون شريكًا فاعلاً في بناء المجتمع السعودي.



من أرشيف النهضة

إذ مثلت المملكة على الصعيد الدولي من خلال قيادتها مجموعة تواصل المرأة (W20) ضمن قمة العشرين ، في عام 2020 لتؤكد أن صوت المرأة السعودية أصبح جزءاً من الحوار التنموي العالمي، وأن خبرات النهضة باتت نموذجاً يُحتذى في تمكين المرأة عربياً ودولياً. وفي هذا السياق، قالت الدكتورة ثريا عبيد آنذاك: ”في خضم جائحة كوفيد-19، هناك أدلة كثيرة على إمكانية تعزيز تمكين المرأة للنمو المستدام عبر المشاركة الاقتصادية وزيادة الإنتاجية والتوظيف واستغلال المواهب، وسيؤدي القضاء على جميع أشكال التمييز ضد المرأة إلى زيادة إنتاجية الفرد على مستوى العالم بنسبة 40%“.

ومع رؤية المملكة 2030 وقيادة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز وولي العهد رئيس مجلس الوزراء الأمير محمد بن سلمان - حفظهما الله - تواصل النهضة دورها في تمكين المرأة وأسرتها، لتبقى نبراساً للبرامج التنموية الهادفة التي تخدم المجتمع السعودي. تعزز النهضة بإرثها العريق الذي أسهم في تمكين المرأة وأسرتها، وترسيخ ثقافة العمل التطوعي والمجتمعي، وتطمح بأن تظل نموذجاً وطنياً رائداً في التنمية، لتفتح آفاقاً جديدة للمرأة السعودية لتكون شريك فعال في تنمية المجتمع السعودي.

شركة Accenture

تمكّن موظفي الجمعية..

ورش تدريبية لتعزيز المهارات والوعي

في إطار التعاون الاستراتيجي بين شركة Accenture وجمعية النهضة، قدمت Accenture ورشتين تدريبيتين لمنسوبي الجمعية، بهدف الترابط بين الموظفين والإدارة من خلال صقل المهارات الناعمة ورفع الوعي الذاتي لديهم، والمساهمة في تطوير الأداء المؤسسي بشكل مستمر.

وتضمنت الورشتين محاور أساسية مثل: أسس تقدير الذات والوعي الداخلي، ومواءمة القيم مع رسالة الجمعية، المرونة الذهنية، وتبني عقلية النمو، العلاقات والتعاون. كما ركزت إحدى الدورات المخصصة للمدراء والقياديين على تطوير الرؤية القيادية الشخصية ومواءمتها، بناء السلامة النفسية والثقة، استراتيجيات التحفيز والتقدير، التواصل بالذكاء العاطفي، وإدارة المحادثات الصعبة.

وتأتي هذه الورش ضمن جهود Accenture لدعم تطوير الكوادر وتنمية مهارات الموظفين في الجمعية، بما يعزز الأداء المؤسسي ويساهم في تحقيق أهداف الجمعية ورؤيتها المستقبلية.

 accenture

جمعية النهضة تنظم لقاءات تثقيفية عن بُعد بالتعاون مع جمعية عزوة

في إطار شراكتها مع جمعية عزوة للحماية الأسرية، نظمت جمعية النهضة لقاءات توعوية عن بُعد لمستفيداتها، وذلك ضمن مشروع "حقوق" الذي يهدف إلى رفع مستوى الوعي بالحقوق القانونية للمرأة، بما يعزز مشاركتها الفاعلة في المجتمع.

وأكدت مديرة برنامج تنمية القدرات الأستاذة هيفاء العنزي: "إلى أهمية التعاون مع جمعية عزوة، حيث يجسد هذا التعاون التكامل بين الجهات التنموية والقانونية لتحقيق أثر أعمق في تمكين المرأة وتعزيز وعيها بحقوقها. وتأتي هذه اللقاءات امتداداً لنهج جمعية النهضة في بناء الشراكات الفاعلة التي تساهم في تمكين المرأة معرفياً وحقوقياً، وتزويدها بالمعرفة القانونية التي تساعد على التعامل الواعي مع مختلف المواقف الحياتية". وقد تناولت اللقاءات موضوعات في الأحوال الشخصية مثل الطلاق، الصلح، أحكام النفقة، الحضانة، والزيارة، وشهدت إقبالاً واهتماماً كبيرين من مستفيدات النهضة، حيث تجاوز عدد الحضور في اللقاء الواحد 100 أسرة، مما يعكس أهمية هذه الموضوعات وأثرها الإيجابي في تعزيز الوعي القانوني ودعم استقرار الأسر.

ومن المقرر أن تتواصل هذه اللقاءات ضمن جهود جمعية النهضة في تعزيز الوعي القانوني لدى مستفيداتها وتمكينهن من معرفة حقوقهن.

مشروع "خزنة" بالتعاون مع الأكاديمية المالية

وأفادت إحدى مستفيدات مشروع خزانة بـ: "مشروع خزانة والوعي قدم معلومات عن الادخار والتخطيط المالي مما جعلنا قادرين على أن نكون أكثر دراية وعلم بالتخطيط المالي وإدارة الميزانية. وأوضحَت المدربة رنا الزكري بـ: "كانت تجربة ثرية، لمسنا تفاعلاً عالياً ورغبة صادقة في التعلم، وشهدنا تغيراً إيجابياً أثناء الورش نفسها، من وعي بالتخطيط المالي إلى اعتماد مصادر دخل جديدة، رغم التحديات التي واجهتنا في تبسيط المفاهيم المالية وتعزيز الثقة"، وأشاد المدرب خضر المرهون: "تجاوب المستفيدين وتفاعلهم كبير وظهرت بوارده في أيام الدورة من خلال مشاركتهم وتفاعلهم في الورش والحالات الدراسية ووصولهم الى قناعة بضرورة التغيير."



تصوير قسم التواصل

انطلقت في مقر جمعية النهضة بتاريخ 2 سبتمبر، الورشة التدريبية الأولى من مشروع "خزانة" لهذا العام بالتعاون مع الأكاديمية المالية، وذلك بهدف تعزيز الوعي المالي لدى المستفيدات وأسرهن، وتدريبهن على أساسيات التخطيط المالي، بما يساهم في رفع قدرتهن على إدارة الموارد بفاعلية وتحقيق الاستقرار المالي. أشادت الأستاذة هيفاء العنزي، مديرة برنامج تنمية القدرات: باعتزازها بالتعاون مع الأكاديمية المالية في تنفيذ مشروع "خزانة" للوعي المالي، موضحة أن هذه الشراكة تجسّد التقاء الخبرة المالية المتخصصة مع الرؤية التنموية للجمعية في تمكين المستفيدات وتعزيز وعيهن المالي، وأن هذا التعاون يترجم حرص الجمعية على تقديم تدريب نوعي يجمع بين العمق المالي والممارسات التدريبية الفعّالة، بما يساهم في تمكين المستفيدات من إدارة مواردهن المالية بوعي وفاعلية، ويعزز ثقافة التخطيط المالي كأحد ركائز الاستقرار الأسري والاجتماعي."



نمكّن المرأة لنهضة الوطن