

النشرة البريدية

IS007 / 2025 / Q4



نحو حوكمة أقوى.. جمعية النهضة تنظم ورشة متخصصة لتمكين مجالس الإدارة

تصوير قسم التواصل

كما ألفت السيدة منيرة الطوق -عضو مجلس إدارة جمعية النهضة ورئيسة لجنة الترشيحات والمكافآت- كلمة أوضحت فيها أهداف هذه الدورة، وأثرها في تمكين أعضاء مجالس الإدارة من أداء أدوارهم ومسؤولياتهم بفاعلية، وتعزيز مساهمتهم في تحقيق الأثر المؤسسي داخل الجمعيات، وتطبيق أفضل ممارسات الحوكمة.

وأكدت السيدة فوزية الراشد -نائب رئيس مجلس إدارة جمعية النهضة- "أن الورشة مثمرة، لما تضمنته من محاور مهمة جسدت التزام جمعية النهضة في تعزيز فهم أدوار مجالس الإدارة وفق أفضل ممارسات الحوكمة، بما يدعم فاعلية العمل المؤسسي واستدامته".

من جهتها، أشادت السيدة فاطمة الموسى -عضو مجلس إدارة جمعية النهضة- "أقدر جهود الجمعية المبذولة في تنظيم وتنسيق وإدارة دورة الحوكمة بالتعاون مع معهد GCC BDI، لما لها أهمية كبيرة في تطوير مجلس الإدارة لتحقيق الأهداف المرجوة."

نظمت جمعية النهضة ورشة عمل بعنوان "بناء مجالس إدارة أكثر فاعلية" بالتعاون مع معهد أعضاء مجالس الإدارة بدول مجلس التعاون الخليجي (GCC BDI)، وهو معهد غير ربحي رائد في تطوير الحوكمة المؤسسية ورفع كفاءة مجالس الإدارة. وهدفت الورشة إلى تعزيز فاعلية مجالس الإدارة وتمكين أعضائها من ممارسة أدوارهم وفق أفضل ممارسات الحوكمة، بما يساهم في دعم استدامة الجمعية وحماية رسالتها.

وتناولت الورشة عدداً من المحاور، من أبرزها مفاهيم الحوكمة الحديثة في القطاع غير الربحي، ودور ومسؤوليات مجلس الإدارة، والعلاقة بين المجلس والإدارة التنفيذية، والواجبات القانونية للأعضاء، إضافة إلى إدارة المخاطر وحماية السمعة المؤسسية، والنزاهة المالية، وأهمية اللجان المتخصصة، والتوثيق، وحماية المستفيدات.

وشهدت الورشة حضور عددٍ من القيادات، وأعضاء مجالس الإدارة، والتنفيذيين من جمعيات أهلية أخرى، في إطار تعزيز تبادل الخبرات وبناء المعرفة المؤسسية. وقدمت صاحبة السمو الملكي الأميرة موضي بنت خالد بن عبد العزيز آل سعود -رئيس مجلس إدارة جمعية النهضة- كلمةً ترحيبية بالحضور.

شراكة ترسم مستقبلاً مزدهراً.. النهضة وكيراستاس تختتمان برنامج "Power Talks" بتمكين المستفيدات

من جانبهن، أشادت المدربات بمستوى التفاعل الذي أبدته المستفيدات خلال فترة التدريب، وأوضحت د. غادة العتيبي "أن البرنامج شهد تفاعلاً ملحوظاً انعكس على تطور مهارات التواصل والعمل الجماعي والثقة بالنفس، مؤكدة أن ربط المحتوى التدريبي بالواقع العملي أسهم في رفع جاهزية المشاركات لسوق العمل".

فيما أكدت أ. عفاف المجلي "أن المنهجية التطبيقية أسهمت في إحداث تطور ملموس في مهارات التواصل وتحديد الأهداف المهنية، وهو ما انعكس على استعداد المستفيدات لدخول سوق العمل".

وأشادت مديرة برنامج التأهيل المهني الأستاذة هديل العيسوي بعد الانتهاء من البرنامج "أظهرت مبادرة كيراستاس أثراً إيجابياً على المستفيدات، حيث حافظت المتدربات على مستوى مرتفع من الثقة بالنفس بعد التدريب، مما يعكس فاعلية المحتوى التدريبي. كما لوحظ تحسن في الوعي بالذات، والقدرة على مواجهة التحديات، والمرونة النفسية، إضافة إلى انخفاض مؤشرات السلبية وفقدان الدافعية، مع تحسن أكبر لدى المتدربات على رأس العمل والحاصلات على شهادة البكالوريوس. وينسجم المشروع مع أهداف برنامج التأهيل المهني وهو أحد البرامج التنموية في جمعية النهضة والذي يعمل على تنمية وتطوير أبناء وبنات المستفيدات تعليمياً ومهنياً وذلك عن طريق الإرشاد والأنشطة وتزويدهم بفرص تدريبية تهدف إلى تطوير قدراتهم ومهاراتهم لكي يتمكنوا من دخول سوق العمل بنجاح وتحقيق الاستقلال المالي".

ويأتي برنامج "Power Talks" ضمن مبادرات جمعية النهضة الرامية إلى تمكين المرأة، وبناء شراكات مجتمعية فاعلة تحقق أثراً تنموياً مستداماً.

احتفلت جمعية النهضة، بالشراكة مع العلامة التجارية كيراستاس، بتخريج المستفيدات المنضمت لبرنامج "Power Talks"، بعد ثلاثة أشهر من تنفيذه.

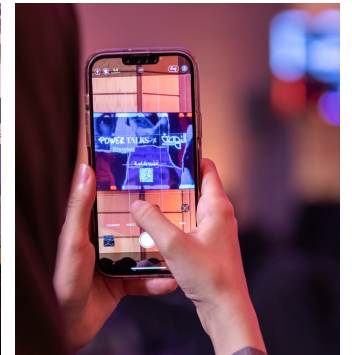
وانطلق البرنامج مطلع شهر سبتمبر، مستهدفاً تمكين المستفيدات من اكتشاف قدراتهن، وتنمية مهاراتهم الشخصية والمهنية، عبر سلسلة من الورش التدريبية والإرشادية التي قدمتها متطوعات الجمعية من داخلها وخارجها، وركزت الورش على تطوير مهارات التواصل، والتنظيم، والعمل الجماعي، وبناء الثقة، والاستعداد المهني.

وأكدت جمعية النهضة أن تخريج هذه الدفعة يجسد ثمرة التعاون مع العلامة التجارية كيراستاس، ويعكس التزام الطرفين بدعم المرأة وتمكينها من خلال برامج نوعية تسهم في تعزيز مشاركتها الفاعلة في المجتمع، ورفع فرصها في الاندماج بسوق العمل.

وأعربت عدد من المستفيدات عن تقديرهن للأثر الإيجابي الذي حققه البرنامج، حيث أوضحت المستفيدة درويشة "أن البرنامج أسهم في الترامي المهني وتنظيم وقتي، ورفع مستوى ثقتي بنفسي، وساعدني على بناء تصور أوضح لمساري المهني".



تصوير فريق كيراستاس



التمكين نحو التسويق الرقمي

ونُفذ البرنامج على مدى خمسة أسابيع، بواقع ورشة عمل أسبوعية، تضمنت محاور متعددة شملت الإعلان الممول، والتسويق بالمحتوى، وبناء الثقة مع الجمهور، إضافة إلى التدريب على إعداد خطة تسويقية مبسطة واستخدام أدوات قياس الأداء. وأعربت إحدى المستفيدات عن تقديرها لمحتوى البرنامج، مؤكدة أنه "شكّل إضافة مهمة لكل صاحبة متجر، وأسهم في توضيح خطوات التسويق الصحيحة، إلى جانب التعرف على أنواع الأدوات والبرامج المناسبة لكل منصة رقمية". كما ذكرت مستفيدة "اكتسبت معارف ومهارات من خلال البرنامج، وهو بداية حقيقية لمرحلة التطبيق والعمل وسأحرص على استثمار ما تعلمته ضمن خطة واضحة لتحقيق الأهداف المستقبلية". واختتم البرنامج في 25 ديسمبر بتخريج المستفيدات، وتسليمهن شهادات شكر وتقدير نظير التزامهن ومشاركتهن الفاعلة. كما تُعرب جمعية النهضة عن خالص الشكر والتقدير لجمعية ارتقاء على تبرعها بأجهزة حاسوب مُعاد تأهيلها.

بدعم أجهزة تقنية من جمعية ارتقاء، إحدى مبادرات الفوزان لخدمة المجتمع، قدمت جمعية النهضة برنامج "خطوة بخطوة نحو التسويق الرقمي" ضمن مشروع -تقني- الذي يهدف إلى تزويد المستفيدات بالمهارات التقنية وبناء المعرفة الرقمية، من خلال دورات تدريبية معتمدة ومحتوى تعليمي يساهم في دعم مساراتهن المهنية وتحقيق أهدافهن الوظيفية. واستهدف البرنامج تمكين 20 مستفيدة من تطوير مهارتهن في مجال التسويق الرقمي، عبر ورش عمل تدريبية ركزت على الاستخدام العملي والمبسط لأدوات وتقنيات التسويق الرقمي، بما يساهم في رفع جاهزيتهن لسوق العمل ودعم مشاريعهن المستقبلية.



تصوير قسم التواصل

تزامناً مع 16 يوماً لمناهضة العنف واليوم العالمي لحقوق الإنسان.. جمعية النهضة تعزز الوعي بالحقوق الرقمية للنساء والفتيات

وفي هذا السياق، أوضح الدكتور عبدالعزيز السحيمي من شركة فطن "أن مشاركة الشركة ضمن مشروع -حقوق- الذي يسعى إلى رفع مستوى الوعي الحقوقي ونشر الثقافة القانونية، جاءت لتقديم التوعية بالحقوق المدنية والشرعية، والاستشارات القانونية، وتطوير آليات الحماية، وأن هذه الجهود أسهمت في رفع جودة مخرجات المشروع وتعزيز التمكين القانوني والذاتي للمستفيدات."

وأعربت إحدى المستفيدات "أن مشروع -حقوق- ساهم في زيادة الوعي بحقوق الأساسية، ومعرفة الجهات المختصة، وتصحيح المفاهيم الخاطئة حول المطالبة بالحقوق." وقد جاءت الجلسة الحوارية المنعقدة بالشراكة مع جامعة الفصيل ضمن أعمال حملة "16 يوماً لمناهضة العنف ضد النساء والفتيات"، حيث تزامنت مع اليوم العالمي لحقوق الإنسان، وركزت على سبل مواجهة العنف الرقمي الموجه للنساء والفتيات. واستعرضت الدكتورة أروى الروكان من جامعة الأميرة نورة خلال الجلسة الآثار الاقتصادية والاجتماعية للعنف الرقمي، بينما تناولت الأستاذة هالة الرشيد من جمعية النهضة دور كسب التأييد في الحد منه، فيما ناقشت الأستاذة نهلة الجعيد من مجمع إرادة للصحة النفسية الآثار الصحية والنفسية التي تتعرض لها ضحايا العنف الرقمي، وأهمية الدعم النفسي في مسارات الحماية والتعافي.



تصوير قسم التواصل

أطلقت جمعية النهضة حملة 16 يوماً لمناهضة العنف ضد النساء والفتيات عبر منصات التواصل الاجتماعي، مستهدفة الحد من العنف الرقمي الموجه للنساء والفتيات، ورفع مستوى الوعي بحقوقهن الرقمية وآليات الحماية المتاحة. وانطلقت الحملة في 25 نوفمبر بإشراف من إدارة كسب التأييد، وركزت الحملة على التعريف بمفهوم العنف الرقمي، وأشكاله المختلفة، وآثاره النفسية والاجتماعية، إلى جانب توضيح قنوات الإبلاغ والحقوق الرقمية النظامية.



تصوير قسم التواصل

وبمناسبة اليوم العالمي لحقوق الإنسان، نظّمت جمعية النهضة لقاءً توعوياً بعنوان "العنف والتنمر الرقمي الإلكتروني"، وتضمن عرضاً تعريفياً بمركز سارة السديري لأبحاث المرأة، وجلسة حوارية بعنوان "الأمان الرقمي وحقوق الإنسان"، كما صاحب اللقاء معرض للاستشارات الحقوقية والقانونية، شاركت فيه شركة فطن للمحاماة والاستشارات القانونية، وجمعية عزوة، إلى جانب مركز سارة السديري ومكتب المحاماة صفية الفيغي.

وساهم المعرض في تعزيز محتوى الجلسة الحوارية من خلال مواد توعوية واستشارات مباشرة، أسهمت في تبسيط المفاهيم القانونية وربطها بالتطبيق العملي، مما انعكس إيجاباً على رفع الوعي القانوني لدى المستفيدات وتعزيز ثقتهن في الاستفادة من حقوقهن والتعامل الواعي مع القضايا الحقوقية.



فعالية التنس تُشعل روح القوة والتمكين لدى المرأة والفتيات

تصوير قسم التواصل

وأشارت إلى أن الاهتمام بالرياضة يعد عنصراً أساسياً في تمكين المرأة نفسياً وجسدياً؛ "فالرياضة ليست نشاطاً ترفيهياً فحسب، بل وسيلة لبناء الشخصية وتحسين المزاج وتقليل الضغوط، مما ينعكس على قدرة المستفيدات في اتخاذ القرارات وبناء حياة أكثر استقراراً".

وعبرت المستفيدات عن سعادتهن بحضور الفعالية، حيث أشارت إحداهن إلى "مشاركتي مع ابنتي كانت تجربة مميزة، خاصة أنها المرة الأولى التي تحضر فيها مباراة تنس، وابنتي كانت الأكثر حماساً نظراً لاهتمامها المسبق بهذه الرياضة".

وعن المشاركة المستقبلية، أعربت المستفيدات عن تطلعهن للانضمام إلى فعاليات رياضية قادمة، لما تمنحه من طاقة إيجابية وحماس، ولما لها من أثر واضح على الصحة النفسية والجسدية، وكسر الروتين اليومي بأسلوب ملهم ومحفز. كما أعربت جمعية النهضة عن خالص شكرها وتقديرها لملتقى السياحة السعودي، وذلك نظير مبادراته الكريمة بتقديم تذاكر لمستفيدي الجمعية لحضور فعاليات الملتقى في نسخته لعام 2025.

في إطار دعم رياضة التنس التي تُعد إحدى الرياضات الواقعة تحت مظلة وزارة الرياضة، بالتعاون مع الاتحاد السعودي للتنس ورابطة محترفات التنس (WTA) أقامت جمعية النهضة الفعالية، وذلك بحضور 25 شخص من المستفيدات وأسرهن، ضمن مبادرة تهدف إلى تعزيز تمكين المرأة عبر الرياضة، ودعم مستقبل التنس النسائي في المملكة العربية السعودية.

وشهدت الفعالية مشاركة نخبة من الأسماء البارزة في عالم التنس، من بينهن -المدرية العالمية- جودي موراي، السيدة آن أوستن -نائب رئيس رابطة محترفات التنس (WTA) لتنمية المجتمع والبرامج الخيرية، إلى جانب بطلة -الغران سلام- فانيا كينغ، حيث عكست هذه المشاركة الدولية أهمية الرياضة كأداة فاعلة لتمكين المرأة والفتيات وبناء الثقة وتعزيز الطموح.

وأكدت مديرة برنامج الدعم المادي والاجتماعي، الأستاذة ملوك الدوسري "أن تنظيم فعاليات تفاعلية مثل فعالية التنس يساهم في تمكين المستفيدات وبنائهن على عدة مستويات، وأن هذه الأنشطة توفر بيئة إيجابية تعزز الثقة بالنفس والشعور بالإنجاز، وتساعد على اكتشاف مهارات جديدة بعيداً عن الروتين اليومي، إضافة إلى اكتساب عادات صحية وتبني نمط حياة أفضل."

بدعم من مطعم كيميونا... جمعية النهضة تختتم مشروع "همة" بتمكين مستدام لخدمة المجتمع

وفي هذا السياق، أكدت مديرة برنامج تنمية القدرات الأستاذة هيفاء العنزي "أن قيمة المشروع لا تكمن فقط في تنفيذ المبادرات، بل في بناء تجربة متكاملة تعزز المواطنة الفاعلة، وتغرس روح المسؤولية المجتمعية لدى المشاركين." كما عبرت إحدى المستفيدات عن أثر المشروع، مشيرة إلى "مشروع -همة- أتاح لنا فرصة عرض وتنفيذ مبادراتنا ميدانياً داخل المدارس، مما أسهم في تعزيز الثقة بالنفس، وتقوية الشخصية القيادية، وترسيخ مفاهيم التنمية المستدامة." من جهته، أوضح الأستاذ خلف الصقير من -جمعية سنايل الخير والعطاء التطوعي- "أن دور الجهة الحاضنة يتمثل في توفير بيئة داعمة وشاملة لتطوير القدرات القيادية لدى المرأة، وتحويل أفكارها إلى مبادرات واقعية تخدم المجتمع، مؤكداً أن النتائج الملموسة شملت إطلاق مشاريع ناجحة." وفي ختام الحفل، جرى تكريم المستفيدات، والجهات الحاضنة، ومدربات المشروع، إلى جانب توجيه خالص الشكر إلى الأستاذ عبدالله العزاز مالك مطعم كيميونا على دعمه السخي الذي كان له دور محوري في استمرارية المشروع وتحقيق أثره خلال العام.

بدعم كريم من مطعم كيميونا، اختتمت جمعية النهضة يوم الاثنين 23 ديسمبر حفل تخريج الدفعة الثامنة من مشروع -همة- لعام 2025، أحد مشاريعها الهادفة إلى تنمية حس المسؤولية الاجتماعية لدى المرأة، وتمكينها من توظيف قدراتها القيادية للمشاركة الفاعلة في صناعة التغيير داخل مجتمعها المحلي.

وجاء هذا الدعم امتداداً لإسهام مطعم كيميونا في إنجاح العشاء الخيري الذي خصص ريعه لدعم المشروع خلال العام، في نموذج يجسد الشراكة المجتمعية وأثرها في تمكين المبادرات التنموية المستدامة.

وأقيم الحفل في مسرح الجمعية بحضور عدد من عضوات مجلس الإدارة، حيث استعرضت المستفيدات مبادراتهن أمام لجنة تحكيم متخصصة ضمت نخبة من الخبراء في ريادة الأعمال، وبناء القدرات، والابتكار، وقياس الأثر، ما أضفى على الحفل طابعاً يعكس جودة مخرجات المشروع.

وتنوّعت المبادرات المقدمة بين مشاريع مجتمعية وتنموية تخدم الوطن في إطار التنمية المستدامة، وتعكس وعي المشاركات بدورهن الوطني وقدرتهن على تحويل الأفكار إلى مبادرات ملموسة ذات أثر.



تصوير قسم التواصل



تصوير قسم التواصل

يوم مليء بالبهجة لأطفال أسر جمعية النهضة

احتفت جمعية النهضة بالتعاون مع نادي (CAS) من جامعة الفيصل باليوم العالمي للطفل، من خلال مبادرة ترفيهية لـ 42 طفل من الأسر المستفيدة، شملت أركان التلوين والإبداع، الألعاب التفاعلية، والمسابقات، بما يتناسب مع مختلف الفئات العمرية للأطفال، في أجواء مليئة بالمرح والتفاعل.

وشهدت المبادرة تحقيق أمنيات الأطفال عبر إتاحة قائمة هدايا قبل إقامة الفعالية، أُنحت لكل طفل فرصة اختيار الهدية التي يرغب بها.

وقال أحد طلاب نادي (CAS) "لم تكن مشاركتنا مجرد نشاط طلابي، بل تجربة إنسانية حقيقية، أدركنا خلالها أن أبسط المبادرات يمكن أن تترك أثراً كبيراً على المجتمع."

وأكد نادي (CAS) "أن الهدف من المبادرة هو رسم الابتسامة على وجوه الأطفال وإشعارهم بالدعم والاهتمام، مثنياً التعاون المستمر مع جمعية النهضة في تنظيم فعاليات مؤثرة تحسّن جودة حياة الأطفال والأسر."



تصوير قسم التواصل

النهضة تُتوّج بجائزة "MUSE" العالمية تكريمًا لـ 60 عامًا من تمكين المرأة

اختتمت جمعية النهضة ربيعها السنوي الرابع لعام 2025 بإنجاز بارز، بعد حصولها على جائزة "MUSE"، إحدى الجوائز الدولية التي تحتفي بالإبداع والابتكار والأثر الاجتماعي.

ويأتي هذا التقدير نتيجة مسيرة الجمعية الممتدة لأكثر من ستة عقود في تمكين المرأة وتعزيز دورها في المجتمع، بما يتوافق مع مستهدفات رؤية المملكة 2030.

شارك قسم التواصل في التقديم لهذه الجائزة، وساهمت جهوده في إبراز أعمال الجمعية، ما أفوض إلى الفوز بها. ويُعد هذا الإنجاز ثمرة الالتزام المستمر بالخدمة المجتمعية وتمكين المرأة وأسرتها، مؤكّدًا دور الجمعية في المجتمع.





تصوير قسم التواصل

وقاد فريق الحواسيب في لينوفو الجلسة التفاعلية، حيث ناقش مع الطلاب والطالبات نماذج واقعية لاستخدامات الذكاء الاصطناعي في تطوير الهواتف والأجهزة الذكية، مع تحفيزهم على التفكير الإبداعي في مستقبل هذه التقنية وإمكاناتها في دعم مساراتهم التعليمية والمهنية. واختتمت الورشة بتوزيع هدايا تذكارية، إلى جانب تقديم لينوفو تبرعاً عينيّاً شمل 75 جهازاً لوحياً (تابلت) لدعم طلاب وطالبات مشروع -مستقبلي-، في خطوة تسهم في تعزيز التجربة التعليمية لأبناء وبنات المستفيدات، وتؤكد التزام الشركة بدعم التعليم وتمكين الجيل القادم من أدوات المستقبل.

في إطار شراكة تعكس الالتزام بدعم التعليم والابتكار، نفذت جمعية النهضة ورشة عمل تفاعلية في الذكاء الاصطناعي بالتعاون مع شركة لينوفو، إحدى الشركات العالمية الرائدة في التقنيات الذكية وحلول الحوسبة، بمشاركة طلاب وطالبات الصف الثالث الثانوي من مشروع -مستقبلي-.

وقدمت لينوفو ورشة تهدف إلى التعريف بالشركة ورؤيتها في تسخير التكنولوجيا لخدمة الإنسان، إلى جانب تسليط الضوء على مفاهيم الذكاء الاصطناعي، وتطبيقاته العملية، والفرص المستقبلية التي يتيحها في مختلف المجالات.

نمكّن المرأة لنهضة الوطن